

Checklist Mentaltraining

Die Formulierung meines persönlichen Wunsches:

1. Die Kriterien einer optimalen Formulierung.

Präzise Formulierung	vollständig
Unmißverständlich	positiv
Präsensform	keine Verneinung
Keine Absichtserklärung	bildhaft
Verletze niemanden!	Wenn es sein darf

2. Mein Ziel - Der erwünschte Endzustand.

3. Mein ZIEL - in Stichworten.

4. Meine exakte Formulierung des erwünschten Endzustandes.

5. Entspricht meine Formulierung allen Kriterien?

Verstößt sie irgendwo gegen das Gesetz: VERLETZE NIEMANDEN?

Sollte ich den Nachsatz verwenden: " Wenn es sein darf „

**Ich fühle mich wert,
die Erfüllung meines Wunsches jetzt zu erhalten!**

**Du bekamst Antworten von Gott, selbst während Du darüber klagtest,
daß Du keine Antwort erhältst!**

Die Menschen empfinden ein "Nein" oder ein "Warte" oft als "keine Antwort".

Erfreue dich an der Weisheit, die im Warten liegt!

- Kryon

